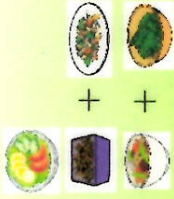


野菜たべてる？

1日5皿野菜を食べよう！

朝ご飯で1皿
昼ご飯で2皿
晩ご飯で2皿



1日の野菜の摂取量は350グラムです！

家族みんなで声をかけ合って、意識をして過ごしましょう。

阿武小学校保健給食委員会

